

MJC ROGUET



CAPOEIRA

PUBLIC Adultes et enfants 4-8 ans

JOUR & HORAIRE Le mardi 16h45-17h30 (4-5 ans) ou 17h30-18h30 (6-8 ans)
Le vendredi 20h30-22h (adultes)

TARIF 195 € / an (enfants) ou 235 € / an (adultes)

LIEU DE PRATIQUE Espace Roguet

L'ATELIER

La capoeira est un art qui allie à la fois activité physique, musicale et culturelle.

C'est une lutte, c'est un sport, c'est une danse, c'est un jeu, c'est de la musique, c'est des percussions, c'est de la poésie, c'est du théâtre, c'est un voyage, ...

Bref, c'est un art complet. Sa pratique favorise le développement de la créativité, la confiance en soi, le sens du rythme et de l'observation, dans un dialogue corporel autour du jeu. L'enseignement proposé s'appuie sur la convivialité et le respect, et se veut accessible à tous.

Historiquement, la capoeira est une lutte née de la rencontre des différentes cultures africaines au Brésil, durant quatre cent ans d'esclavage. Ce rituel, camouflé avec des chants et de la musique, était pourtant une véritable préparation au combat pour la liberté.

L'INTERVENANT

Le groupe Ginga Nagô est né en 1995 à Nantes sous l'impulsion de Mestre Branco originaire de Salvador de Bahia au Brésil. Depuis des associations locales ont essaimé dans toute la France grâce à ses élèves. L'association de Toulouse a pour objet la promotion d'un travail sportif, artistique, culturel et social autour de la capoeira et des cultures afro-brésiliennes associées.

Bunthoeun Pol, alias Japonegro de son nom de capoeiriste, est en charge de l'atelier de la MJC. Il a été initié à la capoeira en 2007 par le professeur Boca de Nago, qui s'inscrit dans la lignée de Mestre Branco. Depuis, il poursuit sa formation au sein du groupe Ginga Nagô Toulouse, et entreprend un travail d'enseignement depuis 2012 vers un public d'adultes et d'enfants, auprès duquel il souhaite partager ses connaissances, son énergie et sa bonne humeur.

Contact : www.ginganagotoulouse.com

