

# MJC ROGUET

## DANSE DE SALON



**PUBLIC** Séniors

**JOUR & HORAIRE** Le jeudi 10h30-11h30

**TARIF** 209 € / an

**LIEU DE PRATIQUE** Espace Roguet

### L'ATELIER

La danse de salon est une activité physique divertissante et attrayante.

Elle permet l'apprentissage des danses latines, cha-cha-cha, paso-doble, salsa et rock et des danses standard, tango, valse, quick step.

Elle peut être pratiquée en couple ou individuellement.

Elle représente une activité de maintien favorisant la convivialité et le lien social.

### L'INTERVENANTE

**Catherine Menguy**, professeur de Danse de Salon au sein du Cours de Danse Nicholas, enseigne la danse en couple depuis 20 ans. Après avoir pratiqué la danse sportive au plus haut niveau en France (finaliste des Championnats de France), elle consacre son temps à partager et transmettre sa passion. Diplômée en Danse de Salon et en Zumba, elle anime des cours pour les enfants, les adultes et les séniors, au sein de son école et dans différentes associations de la région.

**Contact :** [catherinemenguy@free.fr](mailto:catherinemenguy@free.fr)

