

MJC ROGUET



- DANSE HIP HOP

PUBLIC Jeunes + 10 ans

JOUR & HORAIRE Le samedi 14h-15h30

TARIFS De 141 € à 235 € / an

LIEU DE PRATIQUE Espace Roguet

L'ATELIER

Né dans la rue au milieu des années 70, le hip hop est une danse multiple, riche de nombreuses influences et sans cesse réinventée !

C'est aussi un formidable moyen d'expression, une façon de se retrouver et de prendre du plaisir ensemble.

Cet atelier permettra d'apprendre les principaux pas de base du hip hop en traversant différents styles, surtout debout, notamment le popping et le locking.

Il s'agira aussi de découvrir les qualités de mouvement caractéristiques du hip hop, mouvements fluides, saccadés, arrêts nets ...

Le cours proposera plusieurs exercices dynamiques puis une chorégraphie développée sur plusieurs semaines et se terminera par une petite séance d'étirements, nécessaire à la récupération musculaire.

L'INTERVENANTE

Formée au conservatoire de Montpellier puis à La Manufacture aux cotés de Vendetta Mathea, Capucine Redon pratique la danse contemporaine, moderne et hip hop, développant ainsi un univers artistique métissé et éclectique.

Particulièrement intéressée par les rencontres entre les arts, elle travaille avec des danseurs aussi bien qu'avec des comédiens au sein du Collectif Mains Négatives où elle est danseuse et chorégraphe.

Elle choisit ensuite de se tourner vers l'enseignement et obtient le Diplôme D'état de professeur de danse en 2016.

Contact : capucine.redon@yahoo.fr

