

MJC ROGUET



- TAI CHI CHUAN

PUBLIC Adultes

JOUR & HORAIRE Le lundi 19h-20h

TARIFS De 146 € à 209 € / an

LIEU DE PRATIQUE Espace Roguet

L'ATELIER

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois pratiqué dans le but de maîtriser, développer et utiliser l'énergie vitale.

Un observateur non-initié voit un enchaînement de postures exécutés avec fluidité, calme et souplesse.

Une impression de "force tranquille" se dégage de ces mouvements.

Considéré comme une pratique thérapeutique de niveau avancé, le Tai Chi Chuan permet de faire circuler librement l'énergie vitale dans les méridiens du corps et de se libérer d'éventuels blocages responsables de la maladie.

L'INTERVENANT

Initié au Kung Fu à l'âge de 9 ans, Massimo Giorgianni pratique intensément les arts martiaux et énergétiques chinois depuis 1999. Captivé par ces pratiques du corps et de l'esprit il crée sa première école de Wing Tsun Kung Fu à Dublin en 2009. Il devient professionnel 3 ans plus tard en obtenant un Certificat de Qualification Professionnel et son 3ème Duan auprès de la FFKDA.

En 2012 il décide d'approfondir sa pratique des Arts Energétiques Chinois et fait connaissance avec Maître TU Minh Tan. Il pratiquera intensément avec lui le Qi Gong, le Tai Chi Chuan, le TaoYin et enfin le Dam Bop, art vietnamien du soin par massage. Il reçoit en 2016 le titre de Shifu attestant ainsi de sa maîtrise dans l'art de pratiquer et d'enseigner.

Constatant les effets positifs sur la santé d'une pratique régulière des arts énergétiques chinois, notamment auprès des personnes atteintes de pathologies lourdes et/ou chroniques, il se forme en 2017 auprès de l'Hôpital de la Grave pour mieux encadrer ce type de pratiquants.

Contact : centreqigong@gmail.com

