

GRANDE JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA BIODANZA

par le collectif des facilitateurs de Toulouse et ses environs

Plus de vie dans sa vie

A partir de musiques variées et de propositions simples, la Biodanza nous invite à exprimer par le mouvement notre joie de vivre, notre vitalité et notre créativité.

Des danses en lien avec la musique à explorer individuellement, à deux, à trois ou en groupe et réalisées avec la sensibilité et l'inspiration de l'instant.

Un moment de partage et de convivialité ouvert à tous.

Nul besoin de savoir danser.

Venez avec une tenue confortable et souple.



MJC Roguet - 9, rue de Gascogne - Métro St Cyprien - Toulouse

Gérard 05.61.47.10.58 - Loréna 06.61.62.19.21

Collectif des Facilitateurs de Biodanza Toulousains - biodanzatoulouse@hotmail.fr

