



MJC Roguet 2019-2020  
AVANT-PROGRAMME

## Ceci est un avant-programme !

Etabli en fonction des informations disponibles à sa date de parution, il est sujet à modifications d'ici la diffusion de la plaquette définitive (juillet en version téléchargeable, septembre en version papier). Vous aurez confirmation du jour, horaire et tarif de l'activité de votre choix en effectuant la réservation sur le site d'inscription en ligne.

Pour chaque atelier seul le plein tarif est indiqué. Si vous êtes éligible à une réduction, vous pouvez la calculer en appliquant le barème indiqué ci-dessous.

### INFO TARIFICATION

Attention, aucune de ces réductions n'est cumulable ! Pour chaque inscription est appliqué un taux unique, celui le plus favorable à l'adhérent(e).

VOUS ETES ...	VOUS AVEZ DROIT A ...	CONDITIONS & JUSTIFICATIFS
<b>Inscrit(e) à plusieurs ateliers de la MJC</b>	5% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la cotisation de l'activité la moins chère</li><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li></ul>
<b>Inscrit(e) à la MJC avec un membre de votre famille</b>	5% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la cotisation de l'activité la moins chère</li><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li></ul>
<b>Agé(e) de 18 à 25 ans, étudiant(e) ou non imposable</b>	30% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li><li>• Sur présentation d'une carte d'étudiant ou d'un justificatif de non-imposition</li></ul>
<b>Parent d'un jeune mineur</b>	Réduction selon votre Quotient Familial : 20% si QF<900, 30% si QF<650, 40% si QF<400	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la cotisation de l'activité de votre enfant</li><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li><li>• Sur présentation d'un justificatif CAF</li></ul>
<b>Bénéficiaire d'un minima social</b>	50% réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li><li>• Sur présentation d'un justificatif de votre situation</li></ul>

## ATELIERS DE DETENTE PHYSIQUE ET MENTALE

<b>BIEN ETRE</b>	Le lundi 10h30-11h30 Le lundi 19h15-20h15	Adultes	209 € / an	Association Neijing Taiji
<b>BIODANZA</b>	Le lundi 13h45-15h45	Adultes	382 € / an	Nuria Bueno
<b>EVEIL CORPOREL</b>	Le jeudi 16h45-17h30* Le jeudi 17h30-18h15*	Enfants 3-6 ans	220 € / an	Sarah Jean
<b>FIT CARDIO BOXE</b>	Le mercredi 18h-19h** Le jeudi 20h45-21h45	Tous publics dès 15 ans	209 € / an	Caroline Garric
<b>PILATES</b>	Le lundi 18h15-19h15 Le mercredi 12h30-13h30 Le mercredi 19h30-20h30 Le mercredi 20h30-21h30 Le jeudi 12h30-13h30 Le jeudi 12h30-13h30** Le jeudi 18h30-19h30** Le vendredi 12h30-13h30 Le vendredi 19h-20h	Tous publics dès 15 ans	209 € / an	Sarah Awaiye Jessica Courcharière Caroline Garric Caroline Garric Jessica Courcharière Sarah Awaiye Sarah Awaiye Jessica Courcharière Sarah Awaiye
<b>QI GONG</b>	Le lundi 20h15-21h45 Le jeudi 12h30-13h30	Adultes	235 € / an 209 € / an	Xavier Bouhier
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE + STRETCHING</b>	Le mardi et le jeudi 17h15-18h15 Le mardi et le jeudi 18h15-19h15	Adultes	209 € / an (forfait 1 à 4 séances)	Véronique Abat
<b>SOPHROLOGIE</b>	Le lundi 17h30-18h30 Le lundi 18h30-19h30 Le lundi 19h30-20h30	Tous publics dès 15 ans	245 € / an	Carine Assémat
<b>STRETCHING</b>	Le lundi 18h30-19h30**	Adultes	209 € / an	Carolina Mahécha
<b>YOGA</b>	Le lundi 12h-13h30 Le lundi 19h15-20h30 Le mardi 12h30-13h45 Le mardi 19h15-20h30	Adultes	246 € / an 228 € / an 228 € / an 228 € / an	Nuria Bueno Françoise Vareilhias Véronique P.Daguenet Yves Boiffier

\* Attention, lieu de pratique de l'activité sur ce créneau horaire autre que l'espace Roguet (= salle Candéla)

\*\* Attention, lieu de pratique de l'activité sur ce créneau horaire autre que l'espace Roguet (= salle Jardin du Barry)

## ATELIERS EDUCATIFS ET CULTURELS

<b>ATELIER ECRITURE</b>	Le jeudi 19h15-21h15 Le samedi 9h30-12h30	Adultes	298 € / an 174 € / an	Cristelle Monnet Claude Campa
<b>CONVERSATION ANGLAISE</b>	Le mardi 19h15-20h30 Le mardi 20h30-22h	Tous publics dès 15 ans	245 € / an 265 € / an	Nikky Caul
<b>CONVERSATION ESPAGNOLE</b>	Le mercredi 17h30-19h	Tous publics dès 15 ans	265 € / an	Paula Matéos
<b>LANGUES ET CULTURES ARABES</b>	Le mardi 14h-15h30	Adultes	195 € / an	Saadia Rouaimi
<b>LANGUE DES SIGNES</b>	Le vendredi 19h15-20h45	Tous publics	150 € / an 300 € / famille	Miguel Pétris
<b>PLAY IN ENGLISH</b>	Le jeudi 16h30-17h30	Enfants 6-9 ans	220 € / an	Swati Gupta

## ATELIERS CULTURELS ET ARTISTIQUES

### Chant & Musique

<b>ACCORDEON</b>	Le lundi entre 15h et 21h Le jeudi entre 15h et 21h	Tous publics dès 7 ans	1 élève 30 mn ou 2 élèves 45 mn	Nathalie Masson
<b>BATTERIE</b>	Le mardi entre 15h30 et 20h30	Tous publics dès 8 ans	2 élèves 30 mn	Jean-Michel Fabrégas
<b>CHANT</b>	Le jeudi 18h15-19h15 Le jeudi 19h15-20h15 Le jeudi 20h15-21h15 Le vendredi 17h30-18h30 Le samedi 10h-11h Le samedi 11h-12h	Adultes Adultes Adultes Jeunes dès 12 ans Adultes Adultes	220 € / an 220 € / an 220 € / an 209 € / an 220 € / an 220 € / an	Christine Lauxire Christine Lauxire Christine Lauxire Patrick Rameau Sarah Szlakmann Sarah Szlakmann
<b>CHORALE</b>	Le mardi 19h15-20h45	Adultes	60 € / an	Olivier Méricq
<b>ENSEMBLE</b>	Le samedi 14h-17h (6 séances / an)	Tous publics dès 15 ans (non débutants)	265 € / an	N.Masson et E.Isnard
<b>EVEIL MUSICAL</b>	Le mercredi 14h45-15h30 Le mercredi 15h30-16h15 Le jeudi 16h30-17h15 Le jeudi 17h15-18h	Enfants 4-5 ans Enfants 3-4 ans Enfants 3-4 ans Enfants 4-5 ans	145 € / an	Ramiro Arias
<b>FLUTE</b>	Le mardi entre 16h et 21h	Tous publics dès 7 ans	2 ou 3 élèves 30 mn	Ramiro Arias
<b>GROUPE DE GUITARES</b>	Le mercredi 19h30-20h30	Tous publics dès 15 ans (non débutants)	230 € / an	Patrick Rameau
<b>GROUPE DE MUSIQUE</b>	Le mardi 20h30-22h Le vendredi 18h30-20h	Adultes Jeunes dès 13 ans	265 € / an 235 € / an	Patrick Rameau
<b>GUITARE ACOUSTIQUE</b>	Le lundi entre 16h30 et 21h Le mardi entre 16h30 et 20h Le mercredi entre 13h et 19h	Tous publics dès 6 ans	1 élève 30 mn ou 2 élèves 30 ou 45 mn, 3 élèves 30 ou 45 mn	Patrick Rameau
<b>GUITARE ELECTRIQUE</b>	Le lundi 19h30-20h30 Le lundi 20h30-21h30	Tous publics dès 15 ans	4 ou 5 élèves 60 mn	Yves Ousset
<b>PIANO</b>	Le mercredi entre 12h et 20h Le vendredi entre 12h et 19h	Tous publics dès 7 ans	1 élève 30 mn	Elzbiéta Isnard
<b>SYNTHE</b>	Le lundi entre 15h et 21h Le jeudi entre 15h et 21h	Tous publics dès 7 ans	1 élève 30 mn	Nathalie Masson
<b>VIOLON</b>	Le mercredi entre 16h30 et 20h30	Tous publics dès 5 ans	1 élève 30 mn ou 2 élèves 40 mn	Christelle Gavrilov

#### Tarifs cours instruments (individuels et collectifs) Rappel : inscription obligatoire à l'année !

1 élève 30 mn	546 €	16 € / séance
1 élève 45 mn	819 €	24 € / séance
2 élèves 30 mn	300 €	9 € / séance
2 élèves 40 mn	400 €	12 € / séance
2 élèves 45 mn	420 €	12 € / séance
3 élèves 30 mn	230 €	7 € / séance
4 élèves 60 mn	300 €	9 € / séance
5 élèves 60 mn	240 €	7.25 € / séance
6 élèves 60 mn	230 €	7 € / séance



## Théâtre

<b>THEATRE INITIATION</b>	Le samedi 9h30-11h	Enfants 7-10 ans	245 € / an	Nicole Dupuy
<b>THEATRE CREATION JEUNES</b>	Le vendredi 17h30-19h Le mercredi 13h30-15h30 Le mercredi 18h45-20h45	Jeunes 10-13 ans Jeunes 13-15 ans Jeunes 15-18 ans	270 € / an 330 € / an 330 € / an	Nicole Dupuy Nicole Dupuy C.Boizanté et J.Stéphane
<b>THEATRE CREATION ADULTES</b>	Le lundi 20h30-22h30 Le mardi 20h30-22h30	Adultes	413 € / an	Alain Daffos Max Henry
<b>TECHNIQUES THEATRALES</b>	Le samedi 11h-12h30 Le jeudi 20h45-22h45	Jeunes 11-16 ans Adultes	245 € / an 290 € / an	Nicole Dupuy Nathalie Andrès

## Danse

<b>AFROCOLOMBIENNE</b>	Le samedi 12h30-14h	Adultes	235 € / an	Carolina Mahécha
<b>AFROPOP</b>	Le vendredi 20h-21h	Tous publics dès 15 ans	209 € / an	Sarah & Kehindé Awaïye
<b>BARRE AU SOL</b>	Le lundi 12h30-13h30	Adultes	209 € / an	Barbara Suire
<b>CAPOEIRA</b>	Le mardi 16h45-17h30* Le mardi 17h30-18h30*	Enfants 4-5 ans Enfants 6-9 ans	220 € / an	Buntheun Pol
<b>CLASSIQUE</b>	Le vendredi 17h30-18h30 Le vendredi 18h30-19h30	Enfants 6-7 ans Enfants 8-12 ans	209 € / an	Ambre Cazier
<b>CONTEMPORAINE</b>	Le mercredi 15h30-16h30 Le mercredi 16h30-17h30 Le mercredi 17h30-18h30 Le jeudi 19h15-20h45	Enfants 5-6 ans Enfants 6-7 ans Enfants 8-12 ans Adultes	209 € / an 209 € / an 209 € / an 245 € / an	Silvia Montury Silvia Montury Silvia Montury Géraldine Borghi
<b>EVEIL A LA DANSE</b>	Le lundi 16h30-17h15 Le lundi 17h15-18h Le mardi 16h30-17h15 Le jeudi 16h30-17h15 Le vendredi 16h30-17h15 Le samedi 10h30-11h15 Le samedi 11h15-12h	Enfants 3-4 ans Enfants 5-6 ans Enfants 3-4 ans Enfants 4-5 ans Enfants 5-6 ans Enfants 4-5 ans Enfants 5-6 ans	209 € / an	Aurélie Mondolini Aurélie Mondolini Silvia Montury Silvia Montury Silvia Montury Carolina Mahécha Carolina Mahécha
<b>HIP HOP (breakdance ou new style)</b>	Le lundi 16h45-17h45 Le vendredi 19h30-21h Le samedi 14h-15h30	Enfants 8-11 ans Jeunes dès 12 ans Jeunes dès 14 ans	209 € / an 235 € / an 235 € / an	Alex Sephan Association TBC Alex Sephan
<b>KPOP</b>	Le samedi 15h30-16h45 Le samedi 17h-18h30	Jeunes 10-14 ans Jeunes plus de 14 ans	225 € / an 235 € / an	Alex Sephan
<b>MODERNE</b>	Le lundi 17h45-19h15	Jeunes dès 12 ans	235 € / an	Barbara Suire
<b>ORIENTALE</b>	Le mercredi 20h45-22h15 Le jeudi 11h30-12h30	Adultes	245 € / an 220 € / an	Ibtissem Ben Naïm
<b>RAGGA DANCEHALL</b>	Le samedi 13h-14h15	Tous publics dès 15 ans	220 € / an	Angèle Valéry
<b>RECHERCHE CHOREGRAPHIQUE</b>	Le jeudi 14h30-16h30	Adultes valides et en situation de handicap	De 45 à 60 € / trim	Nathalie Carrié et Nathalie Foulquié V.
<b>SALSA COLOMBIENNE</b>	Le vendredi 20h30-21h30	Adultes	209 € / an	Carolina Mahécha
<b>STREET JAZZ</b>	Le samedi 14h15-15h30	Tous publics dès 15 ans	220 € / an	Angèle Valéry

\* Attention, lieu de pratique de l'activité sur ce créneau horaire autre que l'espace Roguet (= salle Candéla)

## Arts du cirque

<b>EVEIL AU CIRQUE</b>	Le mercredi 16h-16h45 Le mercredi 16h45-17h30	Enfants 4-5 ans Enfants 5-6 ans	230 € / an	Julien Dehu
<b>CIRQUE INITIATION</b>	Le mercredi 13h45-15h Le mercredi 15h-16h Le mercredi 17h30-18h15	Enfants 9-10 ans Enfants 7-9 ans Enfants 6-7 ans	280 € / an 240 € / an 230 € / an	Clotilde Mira Clotilde Mira Julien Dehu

## Arts plastiques

<b>AQUARELLE</b>	Le lundi 9h30-11h30 Le mercredi 20h15-22h15 Le jeudi 10h-12h	Adultes	296 € / an	Nathalie Paradis
<b>ART RECUP</b>	Le mercredi 16h30-18h	Enfants 6-12 ans	265 € / an	S.Mahieu et T.Braure
<b>BANSE DESSINEE</b>	Le lundi 16h30-17h30 Le lundi 17h30-19h	Enfants 7-11 ans Jeunes dès 12 ans	220 € / an 265 € / an	Elias Farès
<b>COSPLAY</b>	Le jeudi 19h15-20h45	Tous publics dès 15 ans	265 € / an	Chloé Werner
<b>COUTURE</b>	Le vendredi 16h45-18h Le mercredi 18h15-20h15 Le vendredi 18h-20h	Enfants 6-12 ans Adultes Adultes	235 € / an 321 € / an 321 € / an	Elodie Jost Aurore Lallement Elodie Jost
<b>DESSIN CROQUIS</b>	Le lundi 19h-20h45 Le jeudi 19h-20h45	Tous publics dès 15 ans	296 € / an	Laurent Claret
<b>LES P'TITS PINCEAUX</b>	Le mercredi 14h15-15h30 Le mercredi 15h30-16h30 Le jeudi 17h30-18h45 Le samedi 9h45-11h Le samedi 11h-12h30	Enfants 6-10 ans Enfants 4-5 ans Enfants 6-10 ans Enfants 5-8 ans Enfants 9-12 ans	235 € / an 220 € / an 235 € / an 235 € / an 265 € / an	Stéphanie Mahieu Stéphanie Mahieu Swati Gupta Anthea Lubat Anthea Lubat
<b>TERRE</b>	Le mardi 14h-17h Le mardi 18h-21h	Adultes	444 € / an	Hélène Jous

## NOUVEAUTES RENTREE 2019 (plus d'infos sur [www.mjcroquet.fr](http://www.mjcroquet.fr))

<b>AFRO CONTEMPORAINE</b>	Le samedi 12h-13h30	Tous publics dès 15 ans	245 € / an	Maryem Dagui
<b>ART NOMADE</b>	Le samedi 10h-12h	Tous publics dès 11 ans	315 € / an	Amandine Szczepaniak
<b>BALADE PLANTEE</b>	Le samedi 10h-13h (6 sorties annuelles)	Tous publics en famille	10 € / sortie 20 € / famille	Mathilde Baud
<b>BATUCADA</b>	Lundi 17h30-18h30** Le lundi 19h30-21h** Le jeudi 17h30-18h30**	Ados 11-15 ans Tous publics dès 16 ans Enfants 7-10 ans	220 € / an 245 € / an 220 € / an	Pascal Loubet Tuze
<b>BLUES DANCE</b>	Le mercredi 18h30-19h30	Adultes	209 € / an	G.Bergamaschi
<b>CLUB PHOTO</b>	Le samedi 14h30-16h	Tous publics dès 15 ans	265 € / an	Christophe Dupuy
<b>FREEDANCE</b>	Le mardi 20h45-21h45	Adultes	209 € / an	Lola Diaz
<b>IMPROVISATION MUSICALE</b>	Le samedi 12h-13h30	Adultes	230 € / an (25 séances)	Hugo Contini
<b>JEU D'ACTEUR</b>	Le mardi et jeudi 13h45-17h15	Adultes	894 € / an	S.Adoue et L.Boyault
<b>JEUX DE RECRE</b>	Mercredi 18h15-19h45	Parents	180 € / an	Tony Braure
<b>MATHRIUM</b>	Le samedi 14h-16h	Jeunes dès 11 ans	310 € / an	Nicolas Miotto
<b>MUSIQUE &amp; BIEN ETRE</b>	Le lundi 20h15-21h15 Le mardi 10h30-12h	Adultes Séniors	235 € / an 265 € / an	Ramiro Arias
<b>MUSIQUE INITIATION</b>	Le mercredi 13h45-14h45	Enfants 6-8 ans	220 € / an	Ramiro Arias
<b>PITCHOU YOGA</b>	Le samedi 9h30-10h30	Enfants 6-11 ans	209 € / an	Adeline Camus
<b>REPORTER</b>	Le samedi 14h30-16h	Jeunes dès 10 ans	265 € / an	Elodie Escande
<b>SAXO OU CLARINETTE</b>	Le mercredi entre 20h30 et 21h30 Le vendredi entre 20h et 21h	Tous publics dès 12 ans	A partir de 230 € / an	Hugo Contini
<b>SLAM</b>	Le mercredi 14h-15h30 Le vendredi 17h30-19h	Ados dès 10 ans Enfants 7-12 ans	235 € / an	Fayçal Aidoud Sonia Bouré
<b>THEATRE IMPRO</b>	Le mercredi 15h30-17h	Jeunes 11-17 ans	245 € / an	Frédéric Fourcade

\*\* Attention, lieu de pratique de l'activité sur ce créneau horaire autre que l'espace Roguet (= salle Jardin du Barry)

## Pour s'inscrire à la MJC

### ETAPE 1

Consulter le programme des ateliers proposés à la rentrée 2019, disponible sur le site internet ou à la MJC, et repérer les activités qui vous intéressent.

### ETAPE 2

Se connecter sur le site internet de la MJC et cliquer sur la page « **Inscriptions Rentrée 2019** ». Si vous étiez adhérent-e en 2018, vous devez accéder à votre compte personnel, vérifier et si nécessaire compléter les informations demandées et suivre à l'identique la procédure de réservation. Si vous serez nouvellement adhérent-e en 2019, il vous faut d'abord créer votre compte (un par famille) et ensuite réserver l'activité et le créneau choisis pour chaque personne à inscrire. L'inscription sur **liste d'attente** est possible dès que le quota des places disponibles sur une activité est atteint ou dépassé. **Un accès à un ordinateur et une assistance** sont proposés sur site à l'espace Roguet à toute personne qui en fait la demande. Veillez à cette étape à prendre connaissance de l'ensemble des dispositions du **Règlement des activités** qui vous est proposé en téléchargement et qui vous engage en cas d'inscription.

### ETAPE 3

Se présenter à la MJC dans le délai imparti (48h ou 2 jours ouvrables à partir du 22 juin) pour procéder au paiement :

1. de l'**adhésion** à l'association de chacune des personnes inscrites d'une part (13 € tarif Jeunes, 20 € tarif Adultes)
2. de la **cotisation annuelle** de chacune des activités choisies d'autre part

C'est la condition pour que votre inscription soit validée et considérée comme définitive. Rappel des modalités possibles de règlement : chèques, chèques-vacances, carte bancaire (jusqu'au mois de novembre), espèces. Pour toute demande de paiement échelonné, renseignez-vous à l'accueil. Pensez à vous munir de tout justificatif vous permettant de bénéficier d'une réduction. Une signature vous sera demandée sur un document récapitulatif dont nous vous fournissons un double.

### ETAPE 4

Effectuer la séance d'essai à laquelle vous avez droit (sauf cours individuel et collectif Musique) et en l'absence de demande d'annulation dans un délai maximum de 72h nous fournir au plus tard la séance suivante :

- pour toute inscription à un atelier de sport ou de danse, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité choisie
- pour toute inscription d'un jeune à l'Accueil Loisirs, la fiche sanitaire renseignée

## Calendrier des inscriptions



**A partir du lundi 3 juin** et jusqu'au jeudi 20 juin, inscriptions réservées aux adhérents 2018-2019, uniquement sur les mêmes activités et mêmes créneaux. Accueil aux jours et horaires habituels

**A partir du samedi 22 juin** (de 10h à 17h) et jusqu'au jeudi 11 juillet, inscriptions ouvertes à tous publics et pour toutes activités. Attention, horaires réduits (16h-19h) à compter du 1<sup>er</sup> juillet

**Reprise le samedi 31 août** et les jours suivants (horaires à préciser). Démarrage des ateliers la semaine du 16 septembre sauf exceptions

**À VOS MARQUES, PRÊTS, CLIQUEZ !**



## On récapitule !

### **DU 3 AU 20 JUIN JE PEUX M'INSCRIRE SI ...**

- Je suis adhérent(e) 2018-2019 et reconduis mon inscription sur la même activité et (sauf ateliers enfants) sur le même créneau
- Je me suis connectée sur mon compte et j'ai actualisé les informations demandées
- J'ai effectué la réservation en ligne de ma place et viens la confirmer à la MJC avant le 20 juin
- Je laisse à la MJC le règlement (qui ne sera pas encaissé) de mon adhésion et de ma cotisation annuelle

### **DU 22 JUIN AU 11 JUILLET JE PEUX M'INSCRIRE SI ...**

- J'ai créé mon compte sur internet et renseigné le formulaire demandé
- J'ai consulté le programme des activités et vérifié le quota de places disponibles
- J'ai réservé ma place sur l'activité et le créneau de mon choix il y a moins de 48h
- Je laisse à la MJC le règlement (qui ne sera pas encaissé) de mon adhésion et de ma cotisation annuelle

MJC ROGUET - 9 rue de Gascogne - 31300 Toulouse  
Infos : 05 61 77 26 00 - <http://www.mjcroguet.fr>

