



ARC EN CIEL
THEATRE
MIDI
PYRENEES

Retraite : nouvelle vie, nouvelles questions

Récemment retraité.e.s ?
Venez en discuter !

ATELIERS DE THÉÂTRE FORUM
ENTRE PERSONNES
NOUVELLEMENT RETRAITÉES

ATELIERS MENSUELS À LA MJC ROGUET
9 rue de Gascogne 31300 Toulouse -  St Cyprien
IER ATELIER : JEUDI 10 NOVEMBRE DE 14H À 16H30

Ateliers gratuits, sur inscription avant le 7 novembre :

cpaillet.arcencieltheatre@mailo.com

06.79.91.88.83



Que faire de son temps libre ?

Quand on ne travaille plus est-ce que l'on est encore utile ?

Prendre du temps pour soi c'est forcément en avoir moins pour les autres ?

A la retraite, quelle place je garde, quelle place je prends, dans ma famille, dans la société ?

Quelles sont les nouveautés possibles, quelles sont les nouvelles contraintes dans cette nouvelle vie ?

Quels choix s'offrent à moi ?

Nous proposons à toute personne nouvellement retraitée (depuis 2 jours ou depuis 5 ans) 8 ateliers de théâtre forum de novembre 2022 à juin 2023 pour se poser ces questions collectivement plutôt que seul.e. Dans ces ateliers menés par Arc-en-ciel Théâtre, les participant.e.s échangent sur les situations qu'ils vivent, fabriquent des scènes à partir de ce qui leur pose question et soulève un problème, confrontent leurs points de vue, observent les conséquences de certains choix... et ainsi cherchent collectivement les moyens de leurs co-existences.

Les ateliers ne demandent aucun prérequis, ils se basent principalement sur des jeux. Pour en savoir plus sur le travail d'Arc-en-ciel Théâtre : www.arcencieltheatre.com