

Weekend Rando - Chant

24 - 26 Juin à Bugarach



Programme

Vendredi 24

9h30 : Rdv au Studio au Ravelin, 31300

- Maté, Tisane

10h : Depart

12h : Arrive au Gite

- Repas partagé

14h : Impro

- Création des textes et recherche mélodique -
émotionnel - dessiner les mots avec le son

19h : Repas à cousiner

Samedi 25

**9h00 : étirements, respiration, relaxation et
Technique Vocale**

9h30 : Petit déjeuner

10h : Debout randonnée Pech du Bugarach

- Immersion complète dans la voix et percussion
improvisées

- Repas partagé

- Atelier lâché-prise

- Baignade au lac ;)

19h : Repas à cousiner

Dimanche 26

9h30 : étirements, respiration, relaxation et Technique Vocale

10h : Petit déjeuner, ménage

11h : Debut randonnée : Gorges de Saint-Jaume et forteresses de Fenouillet :

- Immersion complète dans la voix et percussion improvisée
- Repas partagé
- Atelier Dissociation auditive et harmonisation intuitive
- Interprétation des chanson individuels
- Transmission d'un Chanson Traditionnelle Chilienne

À Porter avec vous :

- *Des vêtements confortables*
- *Des chaussures de Randonnée*
- *Un tapis de yoga*
- *Un sac de couchage*
- *De quoi partager pour les repas*
- *Vos instruments de musique*
- *Votre amour pour la vie !*

Instruments déjà disponibles : 1 Clavier - 1 Guitare classique - Une Basse Electrique - 1 Ampli guitare - 1 d'jembe

12 Places

Possibilité de Covoiturage

Participation libre ; et partage des frais des repas hébergement et covoiturage .

Inscription via : contact@musicademya