

**MJC Roguet St Cyprien**

**AVANT PROGRAMME**

**2022-2023**

Renseignements et inscriptions sur [www.mjcroguet.fr](http://www.mjcroguet.fr)



## Quoi de neuf en 2022-2023 ?

### Ce qui ne change pas

- Un calendrier d'inscription **en deux temps** : un premier avant l'été pour permettre aux adhérent-e-s de la saison 2021-2022 de réserver une place dans leur activité, un second après l'été ouvert à tous publics et toutes activités
- La reconduction du **paiement en ligne** des cotisations pour les personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent pas se déplacer à la MJC
- La stabilité des **tarifs de cotisations** et le maintien de la **politique de réductions** dont peuvent notamment bénéficier les familles selon leur Quotient Familial. A noter l'offre spécifique d'ateliers pour les jeunes à moins de 100 € l'année, grâce au soutien de la CAF, du CD31 et de la Mairie de Toulouse au dispositif Les Jeunes Poussent
- Le renouvellement de la proposition d'activités le **mercredi matin** pour les enfants scolarisés dans des écoles qui pratiquent la semaine de 4 jours ainsi que pour les 0-4 ans dans le cadre d'**ateliers parents-enfants**
- Le maintien pour certaines activités de l'option **visio-conférence** dans les salles équipées pour des adhérent-e-s « empêché-e-s » de participer en présentiel
- Le maintien également de l'**encaissement par trimestre** des cotisations pour les adhérent-e-s ayant fait le choix d'un mode de règlement échelonné (chèques ou prélèvements))
- Un accueil téléphonique toujours difficile en période d'inscription mais un **numéro de portable** spécialement dédié pour joindre le secrétariat en cas d'urgence (06 49 09 22 61)

### Les nouveautés de la rentrée

- Cette année à titre expérimental, **une rentrée différée** pour les ateliers Enfants et Ados **la semaine du 12 septembre** et pour les adultes **la semaine du 19 septembre**
- Des **propositions étonnantes** pour les plus jeunes (Teatrino Stop Motion, Gym de la Tête, Robotique), une attention portée aux **séniors** (Théâtre) et aux **femmes enceintes** (Yoga pré et post-natal), de **nouvelles danses** (Breakdance, Streetjazz, Danse Africaine, Tribal Fusion), des **pratiques musicales inédites** (Cajon, Djing, Beatmaking), le grand retour de la **photo** (Retouche & Création, Photolangage), une tentative d'**activité sportive** pour les enfants (Judo)
- En chantier pour la rentrée, une offre de 3 ateliers de Pilates, Danse et Théâtre, spécialement conçus à l'intention de **personnes en situation de handicap**
- Une programmation spécifique dans la **salle de la Céprière** (Pilates, Yoga, Cardio Training, ...) au plus près des habitant-e-s de la Cartoucherie, en remplacement de la salle du Barry
- Le **débit immédiat** et non plus différé de la somme réglée par CB sur le site de réservation. Son montant vous sera intégralement remboursé par la MJC si vous annulez votre inscription après la séance d'essai

## ATELIERS DE DETENTE PHYSIQUE ET MENTALE

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>BIODANZA</b>	Le lundi 13h45-15h45	15	Nuria Bueno	Adultes	382 € / an
<b>CARDIO TRAINING</b>	Le mercredi 19h-20h *	15	Laurent Simonnet	Tous publics + 15 ans	214 € / an
<b>FIT CARDIO BOXE</b>	Le mercredi 19h30-20h30	20	Caroline Garric	Adultes	214 € / an
<b>GYM SENIORS</b>	Le mardi 9h45-10h45 (gym douce)	16	Caroline Garric	Adultes	214 € / an
	Le mardi 10h45-11h45 (pilates)	14	Caroline Garric		
	Le lundi 10h45-11h45 (pilates)	14	Carolina Mahecha		
<b>PACK DETENTE Renforcement Musculaire + Stretching</b>	Le jeudi 18h-20h	20	Carolina Mahecha	Adultes	300 € / an
<b>PILATES</b>	Le lundi 18h10-19h10	12	Sarah Awaïye	Tous publics + 15 ans	214 € / an
	Le lundi 19h10-20h10	12	Sarah Awaïye		
	Le mercredi 12h30-13h30 **	15	Jessica Nadyka		
	Le mercredi 20h30-21h30	12	Caroline Garric		
	Le jeudi 12h30-13h30 **	15	Jessica Nadyka		
	Le jeudi 12h30-13h30 *	15	Sarah Awaïye		
	Le jeudi 19h-20h *	15	Sarah Awaïye		
	Le vendredi 12h30-13h30 **	15	Jessica Nadyka		
	Le vendredi 12h30-13h30	12	Armelle Daoudal		
<b>QI GONG</b>	Le lundi 20h10-21h40	15	Xavier Bouhier	Adultes	240 € / an
	Le mardi 12h30-13h30	15			214 € / an
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>	Le jeudi 18h-19h	20	Carolina Mahecha	Adultes	214 € / an
<b>SOPHROLOGIE</b>	Le lundi 19h15-20h15	10	Carine Assémat	Adultes	225 € / an
	Le samedi 10h-12h (9 séances annuelles, niveau Intermédiaire)				155 € / an
<b>STRETCHING</b>	Le jeudi 19h-20h	20	Carolina Mahecha	Adultes	214 € / an
<b>YOGA</b>	Le lundi 10h-10h45	12	Barbara Suire	Adultes	214 € / an
	Le lundi 11h-12h15	12	Barbara Suire		233 € / an
	Le lundi 12h-13h30	20	Nuria Bueno		251 € / an
	Le lundi 19h-20h *	15	Cécile Portier		214 € / an
	Le lundi 19h15-20h30	20	Sophie Mangiapan		233 € / an
	Le mardi 12h15-13h30	20	Yves Boiffier		233 € / an
	Le mardi 19h15-20h30	20	Yves Boiffier		233 € / an
	Le jeudi 19h10-20h25	12	Barbara Suire		233 € / an

\* Attention, activité programmée salle de la Cépière, rue Louison Bobet 31300 Toulouse

\*\* Cours adapté aux personnes malvoyantes

## ATELIERS DE CIRQUE

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>EVEIL AU CIRQUE</b>	Le mercredi 11h30-12h15	8	Clotilde Mira	Enfants 4-6 ans	235 € / an
	Le mercredi 16h-16h45			Enfants 4-5 ans	
	Le mercredi 16h45-17h30			Enfants 5-6 ans	
	Le samedi 11h-11h45			Enfants 4-5 ans	
	Le samedi 11h45-12h30			Enfants 5-7 ans	
<b>CIRQUE INITIATION</b>	Le mercredi 13h30-14h45	10	Clotilde Mira	Enfants 9-12 ans	285 € / an
	Le mercredi 14h45-15h45			Enfants 7-8 ans	245 € / an
	Le mercredi 17h30-18h15			Enfants 6-7 ans	235 € / an

## ATELIERS EDUCATIFS ET CULTURELS

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>ATELIER ECRITURE</b>	Le lundi 19h-21h (à la Palette des Possibles)	10	Christelle Monnet	Adultes	304 € / an
	Le jeudi 19h15-21h15 Le samedi 9h30-12h30 (9 séances annuelles)				304 € / an 179 € / an
<b>CONVERSATION ANGLAISE (spoken english language)</b>	Le mardi 19h15-20h30 (niveau Intermédiaire)	10	Nikky Caul	Tous publics + 15 ans	250 € / an
	Le mardi 20h30-22h (niveau Intermédiaire +)			Adultes	270 € / an
<b>CONVERSATION ESPAGNOLE</b>	Le mercredi 18h30-20h (tous niveaux)	10	Paula Matéos	Tous publics + 15 ans	270 € / an
<b>LANGUE DES SIGNES</b>	Le vendredi 19h15-20h45 (15 séances annuelles /	16	Miguel Pétris	Tous publics + 15 ans (ou enfants +7ans accompagnés d'un adulte)	155 € / an
	Offre complémentaire de stage les samedis)				
<b>RADIO</b>	Le mercredi 13h30-15h (15 séances annuelles)	6	Sonia Bouré	Tous publics + 11 ans	95 € / an

## ATELIERS ARTISTIQUES

### Arts plastiques

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>AQUARELLE</b>	Le lundi 9h30-12h Le jeudi 10h-12h30 (25 séances annuelles)	10	Nathalie Paradis	Adultes	340 € / an
<b>ART RECUP</b>	Le mercredi 16h15-17h45	10	Stéphanie Mahieu et Tony Braure	Enfants 6-12 ans	270 € / an
<b>BANDE DESSINEE</b>	Le lundi 16h30-17h30	10	Elias Farès	Enfants 7-11 ans	225 € / an
	Le lundi 17h30-19h			Jeunes + 12 ans et adultes	270 € / an
<b>COSPLAY</b>	Le mercredi 20h-21h30	10	Emeline Constans	Tous publics + 15 ans	270 € / an
<b>COUTURE</b>	Le mercredi 18h-20h	10	Elodie Jost	Tous publics + 15 ans	326 € / an
	Le vendredi 16h45-18h	7		Enfants 8-14 ans	250 € / an
	Le vendredi 18h15-20h15	10		Tous publics + 15 ans	326 € / an
	Le samedi 14h-17h30 (9 séances annuelles)	10		Adultes	235 € / an ou 30 € / séance
<b>DESSIN &amp; CROQUIS</b>	Le lundi 19h-20h45	10	Laurent Claret Bernard Olivié	Tous publics + 15 ans	302 € / an
	Le jeudi 19h-20h45				
<b>LES P'TITS PINCEAUX</b>	Le mercredi 9h45-11h	10	Stéphanie Mahieu	Enfants 6-10 ans	240 € / an
	Le mercredi 11h-12h	8	Stéphanie Mahieu	Enfants 4-6 ans	225 € / an
	Le mercredi 14h-15h15	10	Stéphanie Mahieu	Enfants 6-10 ans	240 € / an
	Le mercredi 15h15-16h15	8	Stéphanie Mahieu	Enfants 4-6 ans	225 € / an
	Le jeudi 16h30-17h30	8	Swati Gupta	Enfants 4-6 ans	225 € / an
	Le jeudi 17h30-18h45	10	Swati Gupta	Enfants 6-10 ans	240 € / an
	Le samedi 9h45-10h45	8	Anthea Lubat	Enfants 5-6 ans	225 € / an
	Le samedi 11h-12h15	8	Anthea Lubat	Enfants 7-12 ans	240 € / an
<b>TERRE</b>	Le mardi 14h-17h	10	Hélène Jous	Adultes	453 € / an
	Le mardi 18h-21h	9			

## Danse

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>AFROPOP</b>	Le vendredi 19h45-20h45	15	Sarah & Kehindé Awaïye	Tous publics + 15 ans	214 € / an
<b>BARRE AU SOL</b>	Le lundi 12h30-13h30	12	Barbara Suire	Adultes	214 € / an
<b>CAPOEIRA</b>	Le mardi 16h45-17h45	12	Buntheun Pol	Enfants 5-10 ans	214 € / an
<b>CLASSIQUE</b>	Le vendredi 16h45-17h45 (cycle découverte)	12	Armelle Daoudal	Enfants 6-7 ans	214 € / an
	Le vendredi 17h45-18h45	14		Enfants 7-8 ans	
	Le vendredi 18h45-19h45	14		Enfants 9-12 ans	
<b>CONTEMPORAINE</b>	Le mercredi 16h30-17h30	12	Liya Semenkova	Enfants 7-8 ans	214 € / an
	Le mercredi 17h30-18h30	12	Liya Semenkova	Enfants 9-12 ans	214 € / an
	Le jeudi 20h-21h30	15	Géraldine Borghi	Adultes	250 € / an
<b>DANSES DU MONDE</b>	Le lundi 16h30-17h15	8	Sarah Jean	Enfants 3-10 ans	214 € / an
	Le lundi 17h15-18h				
<b>EVEIL A LA DANSE</b>	Le mercredi 10h-11h (atelier parents-enfants)	8	Liya Semenkova	Enfants 2-4 ans	305 € / an
	Le mercredi 11h15-12h	8	Liya Semenkova	Enfants 4-6 ans	214 € / an
	Le mercredi 15h30-16h30		Liya Semenkova	Enfants 3-4 ans	
	Le jeudi 16h30-17h15		Liya Semenkova	Enfants 4-5 ans	
	Le samedi 9h30-10h15		Marie Dessolin	Enfants 4-5 ans	
	Le samedi 10h15-11h		Marie Dessolin	Enfants 5-6 ans	
<b>IMPROVISATION &amp; ECRITURE CHOREGRAPHIQUE</b>	Le samedi 12h30-15h30 (15 séances annuelles)	15	Maryne Bernard	Tous publics + 16 ans	125 € / an
<b>KPOP</b>	Le lundi 17h45-19h15	20	Alex Sephan	Ados 11-15 ans	250 € / an
	Le samedi 15h30-17h			Ados 11-15 ans	
	Le samedi 17h-18h30			Tous publics + 15 ans	
<b>MODERNE FUSION</b>	Le jeudi 16h45-17h45	12	Marie Dessolin	Enfants 6-9 ans	214 € / an
<b>ORIENTALE</b>	Le mercredi 20h30-22h	20	Ibtissem Ben Naïm	Adultes	250 € / an
<b>REGGAETON &amp; GIRLY</b>	Le samedi 12h30-14h	10	Angèle Valéry	Tous publics + 15 ans	250 € / an
<b>SALSAFRO FUSION (danses cubaines et africaines)</b>	Le mardi 20h45-21h45	10	Valérie Siegler	Adultes	214 € / an

## Théâtre

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>THEATRE CREATION ENFANTS</b>	Le samedi 9h45-11h15	12	Nicole Dupuy	Enfants 8-10 ans	250 € / an
	Le vendredi 17h30-19h15	10		Enfants 10-12 ans	295 € / an
<b>THEATRE CREATION JEUNES</b>	Le mercredi 13h30-15h30	12	Nicole Dupuy	Ados 13-15 ans	337 € / an
	Le mercredi 18h30-20h30		Nora Jonquet	Ados 15-20 ans	337 € / an
<b>THEATRE CREATION ADULTES</b>	Le lundi 20h30-22h30	10	Alain Daffos	Adultes	421 € / an
	Le mardi 20h30-22h30	14	Max Henry		
<b>THEATRE DECOUVERTE</b>	Le samedi 11h15-12h30	10	Nicole Dupuy	Enfants 6-8 ans	230 € / an
<b>THEATRE IMPRO</b>	Le mercredi 15h-16h30 (intermédiaires)	15	Frédéric Fourcade	Ados 11-17 ans	250 € / an
	Le mercredi 16h30-18h (débutants)				
<b>TECHNIQUES THEATRALES</b>	Le jeudi 20h30-22h30	10	Nathalie Andrès	Adultes	296 € / an

## Chant & Musique

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>ACCORDEON &amp; SYNTHETISEUR</b>	Le lundi entre 15h et 21h ou le jeudi entre 15h et 21h (cours individuels 30 mn ou collectif 2 élèves 45 mn)	23	Nathalie Masson	Tous publics + 7 ans	Voir tableau
<b>BATTERIE</b>	Le mardi entre 16h30 et 20h30 Le mercredi entre 14h et 15h (cours collectifs 2 élèves 30 mn)	16 4	Jean-Michel Fabrégas	Tous publics + 8 ans	305 € / an
<b>BATUCADA Percussions brésiliennes</b>	Le samedi 9h30-12h30 (9 séances annuelles)	20	Pascal Loubet Tuze	Tous publics + 15 ans	150 € / an
<b>CHANT &amp; TECHNIQUE VOCALE</b>	Le jeudi 18h15-19h15 Le jeudi 19h15-20h15 Le jeudi 20h15-21h15 Le vendredi 17h30-18h30	6	Christine Lauxire Christine Lauxire Christine Lauxire Patrick Rameau	Adultes Adultes Adultes Jeunes + 12 ans	225 € / an
<b>CHORALE</b>	Le mardi 19h15-20h45	40	Olivier Méricq	Adultes	65 € / an
<b>CORPS &amp; VOIX Improvisation, coaching vocal et polyphonie</b>	Le mardi 10h-11h * Le mardi 19h-20h * Le mercredi 10h-11h * Le jeudi 19h-20h *	5	Sergio Munoz	Adultes	225 € / an
<b>ENREGISTREMENT MIXAGE AUDIO</b>	Le lundi 18h-19h30 (15 séances annuelles)	4	Adrien Halfon	Tous publics + 16 ans	95 € / an
<b>ENSEMBLE MULTI INSTRUMENTS</b>	Le samedi 16h-19h (6 séances annuelles)	8	Nathalie Masson et Elzbiéta Isnard	Tous publics + 15 ans	270 € / an -50% si inscription instrument musique
<b>EVEIL MUSICAL</b>	Le mercredi 9h30-10h30 ou 10h30-11h30 (atelier parents-enfants) Le mercredi 15h-15h45 Le mercredi 15h45-16h30 Le jeudi 16h30-17h15 Le jeudi 17h15-18h	8 6 6 6 6	Sylvain Brochet Rani Géroult Rani Géroult Rani Géroult Rani Géroult	Enfants 0-3 ans Enfants 5-6 ans Enfants 4-5 ans Enfants 4-5 ans Enfants 5-6 ans	305 € / an ou 15 € / séance 214 € / an
<b>GROUPE DE GUITARES</b>	Le lundi 20h30-21h30	6	Patrick Rameau	Tous publics + 15 ans	305 € / an
<b>GROUPE DE MUSIQUE</b>	Le mardi 20h30-22h Le vendredi 18h30-20h	10	Patrick Rameau	Adultes Jeunes + 13 ans	270 € / an 240 € / an
<b>GUITARE ACOUSTIQUE</b>	Le lundi entre 16h30 et 20h30 ou le mardi entre 16h30 et 20h ou le mercredi entre 13h et 20h30 (cours individuels ou collectifs)	60	Patrick Rameau	Tous publics + 6 ans	Voir tableau
<b>PIANO</b>	Le mercredi entre 12h et 20h ou le vendredi entre 12h et 19h (cours individuels 30 mn ou collectif 3 élèves 1h)	27	Elzbiéta Isnard	Tous publics + 7 ans	Voir tableau
<b>RAP &amp; SLAM</b>	Le mercredi 13h30-15h (15 séances annuelles)	8	Sonia Bouré	Jeunes + 11 ans	95 € / an
<b>SLAM &amp; POESIE</b>	Le lundi 20h15-22h15	8	Sonia Bouré	Adultes	304 € / an
<b>VIOLON</b>	Le mercredi entre 16h45 et 20h45 (cours individuels 30 mn)	8	Christelle Gavrilov	Tous publics + 5 ans	Voir tableau

\* Attention, activité programmée à Musicademya, 13 rue Villeneuve 31300 Toulouse



## TARIFS COURS INSTRUMENTS MUSIQUE (individuels et collectifs)

1 élève 30 mn	1 élève 45 mn	2 élèves 30 mn	3 élèves 30 mn	2 élèves 40 mn	2 élèves 45 mn	4 élèves 45 mn	3 élèves 60 mn	6 élèves 60 mn
557 €	835 €	305 €	225 €	428 €	479 €	255 €	428 €	225 €
16.87 € / séance	25.31 € / séance	9.24 € / séance	6.81 € / séance	12.96 € / séance	14.51 € / séance	7.72 € / séance	12.96 € / séance	6.81 € / séance

### Nouveautés 2022-2023

	JOUR ET HORAIRE	NBRE PLACES	INTERVENANT-E	PUBLIC	TARIF
<b>BEATMAKING</b>	Le vendredi 18h30-20h (15 séances annuelles)	4	Fabien Laurent	Tous publics + 14 ans	95 € / an
<b>BREAKDANCE</b>	Le lundi 16h45-17h45	12	Alex Sephan	Enfants 8-12 ans	214 € / an
<b>CAJON Percussions</b>	Le lundi 18h-20h (cours collectif 4 élèves, 15 séances annuelles)	4	Sonia Bouré	Tous publics + 15 ans	305 € / an
<b>DANSE AFRICAINE</b>	Le mercredi 18h30-19h30	20	Valérie Siegler	Tous publics + 15 ans	214 € / an
<b>DJING</b>	Le vendredi 18h30-20h (15 séances annuelles)	4	Fabien Laurent	Tous publics + 14 ans	95 € / an
<b>GYM DE LA TETE Apprendre par le mouvement</b>	Le mardi 16h15-17h15 Le mercredi 17h45-18h45 *	10	Caroline Garric	Enfants 9-11 ans (CM1-CM2) Enfants 7-9 ans (CE1-CE2)	214 € / an
<b>JUDO</b>	Le mercredi 12h15-13h Le mercredi 13h-13h45	10	Laurent Simonnet	Enfants 4-6 ans Enfants 7-10 ans	214 € / an
<b>PACK BIEN ETRE Pilates + Stretching</b>	Le vendredi 19h15-21h15 (15 séances annuelles)	12	Armelle Daoudal	Tous publics + 15 ans	214 € / an
<b>PHOTOLANGAGE</b>	Le samedi 14h-16h (3 séances / trimestre)	6	Mika Pagnat	Tous publics + 15 ans	45 € pour 3 séances
<b>PHOTOMONTAGE Retouche et création</b>	Le mercredi 18h-19h15	6	Lucille Lacroix	Tous publics + 11 ans	95 € / an
<b>ROBOTIQUE</b>	Le mercredi 12h30-13h45	10	Les Savants Fous	Enfants 9-14 ans	310 € / an
<b>STREET JAZZ</b>	Le vendredi 20h45-21h15	12	Sarah Awaïye	Tous publics + 12 ans	214 € / an
<b>TEATRINO &amp; STOP MOTION</b>	Le samedi 14h-16h (15 séances annuelles)	10	Federico Dedionigi	Ados 11-15 ans	225 € / an
<b>THEATER GAMES Théâtre en anglais</b>	Le samedi 13h-15h (15 séances annuelles)	10	Katya Smundak	Ados 12-15 ans	225 € / an
<b>THEATRE SENIORS</b>	Le mardi 15h-16h30 Le vendredi 10h15-11h45	10	Nicole Dupuy	Adultes	214 € / an
<b>TRIBAL FUSION</b>	Le mardi 18h-19h	15	Jessica Nadyka	Tous publics + 15 ans	214 € / an
<b>YOGA PRE &amp; POST NATAL</b>	Le jeudi 11h15-12h15 (post-natal) Le jeudi 12h30-13h30 (pré-natal)	10	Cécile Portier	Adultes	214 € / an ou 90 € / trimestre ou 12 € / séance

\* Attention, activité programmée  
salle de la Cèpière, rue Louison Bobet  
31300 Toulouse

Toujours en chantier et peut-être  
à la rentrée : Danse Inclusive et  
Théâtre pour personnes  
malvoyantes



## Ateliers MJC : quelles réductions ?

Pour chaque atelier seul le plein tarif est indiqué. Si vous êtes éligible à une réduction, vous pouvez la calculer en appliquant le barème indiqué ci-dessous :

<i><b>Vous êtes ...</b></i>	<i><b>Vous avez droit à ...</b></i>	<i><b>Conditions &amp; justificatifs</b></i>
<b>Agé(e) de 18 à 25 ans et étudiant(e)</b>	30% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'exception des cours individuels de musique et ateliers jeunes subventionnés</li><li>• Sur présentation d'une carte d'étudiant-e</li></ul>
<b>Agé(e) de 18 à 25 ans et non imposable</b>	30% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'exception des cours individuels de musique et ateliers jeunes subventionnés</li><li>• Sur présentation d'un justificatif de non-imposition</li></ul>
<b>Parent d'un jeune mineur</b>	Réduction selon votre Quotient Familial : 20% si QF<900, 30% si QF<650, 40% si QF<400	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur la cotisation de l'activité de votre enfant</li><li>• A l'exception des cours individuels de musique et ateliers jeunes subventionnés</li><li>• Sur présentation d'un justificatif CAF</li></ul>
<b>Bénéficiaire d'un minima social (hors prime d'activité)</b>	50% de réduction	<ul style="list-style-type: none"><li>• A l'exception des cours individuels de musique</li><li>• Sur présentation d'un justificatif de votre situation</li></ul>

**Attention, aucune de ces réductions n'est cumulable !** Pour chaque inscription est appliqué un taux unique, celui le plus favorable à l'adhérent(e).

Plus d'infos sur la nouvelle définition de la prime d'activité :

<https://www.mes-allocs.fr/guides/prime-d-activite/prime-d-activite-2022/rsa-activite/>

## Calendrier des inscriptions



**A partir du mardi 7 juin** et jusqu'au vendredi 1er juillet, inscriptions ouvertes :

- aux adhérent-e-s 2021-2022 qui souhaitent se réinscrire en 2022-2023
- seulement sur les mêmes activités et mêmes créneaux (sauf exceptions pour les enfants si changement de groupe d'âge)

**Comment faire ?** Se connecter sur son compte, mettre à jour le formulaire, réserver sa place dans l'activité et le créneau souhaités, régler la cotisation.

*Païement en ligne ou sur place à la MJC.  
Possibilité de faire valoir sur internet votre droit à une éventuelle réduction pour régler votre cotisation au tarif le plus bas*

**A partir du jeudi 1<sup>er</sup> septembre**, inscriptions ouvertes :

- à tous les publics
- pour toutes les activités
- dans la limite des places disponibles après réinscriptions des adhérent-e-s 2021-2022

**Comment faire ?** Créer ou actualiser son compte sur [www.mjcroguet.fr](http://www.mjcroguet.fr) et renseigner le formulaire (possible dès le 4 juin), réserver sa place dans l'activité et le créneau de son choix, régler la cotisation (seulement le 1<sup>er</sup> septembre / réservations possibles dès 0h). Païement en ligne ou à la MJC aux jours et horaires d'accueil du public

**Démarrage des ateliers la semaine du 12 septembre pour les jeunes et du 19 septembre pour les adultes sauf indication contraire**