

DES CONSEILLERS
NUMÉRIQUES
POUR VOUS
ACCOMPAGNER



Sur rendez-vous **les**
vendredi hors vacances
scolaires **entre 9h30 et**
12h30

Accompagner vers plus d'**autonomie** dans les usages quotidiens du **numérique**

Se familiariser avec l'**ordinateur** (ou la tablette ou le smartphone), apprendre à utiliser une clé USB, à scanner un document, à créer une adresse mail, gérer ses contacts, envoyer une pièce jointe, se connecter en visio-conférence, ...

Se faire aider dans les **démarches administratives** (CAF, Pôle Emploi, Impôts, Sécurité Sociale, mutuelle, ...), apprendre à se repérer dans le maquis des sites internet, à faire une inscription ou une déclaration en ligne, à rédiger une lettre de motivation et un CV, à suivre la scolarité de ses enfants à distance, ...

La MJC Roguet propose un **accompagnement personnalisé et gratuit** à toute personne, adhérente de l'association ou habitante du quartier, disponible **les vendredis entre 9h30 et 12h30**

Deux animatrices vous accueillent **sur rendez-vous** dans une salle équipée avec des ordinateurs. Créneaux **d'1h maxi**, renouvelables selon les besoins de chacun-e. Le café est offert par la MJC !

Démarrage le **27 janvier 2023** puis tous les vendredis hors périodes de vacances scolaires jusqu'au **21 avril**

Comment prendre rendez-vous ? A la MJC directement (du lundi au vendredi de 15h30 à 19h, le mercredi de 13h30 à 18h) ou par téléphone au **09 53 39 19 66** (seulement aux horaires d'accueil) ou par mail à l'adresse **microquet@gmail.com**

