

MJC Roguet 2023-2024

Quelles sont les activités auxquelles je peux m'inscrire librement jusqu'au 7 juillet ?

DETENTE PHYSIQUE ET MENTALE

- **Biodanza**
- **Harmonie / Gym douce (nouveau 2023-2024)**
- **Movement Flow (nouveau 2023-2024)**
- **Pack Strong & Flex (nouveau 2023-2024)**
- **Sophrologie (nouveau créneau du lundi 20h15)**
- **Yoga (créneau du jeudi 20h, sous réserve de sa confirmation)**

CULTURE ET EDUCATION

- **Conversation anglaise (nouveau créneau du mercredi centre social Polygone)**
- **Informatique Séniors (nouveau 2023-2024)**

DANSE

- **Afro Rumba (nouveau 2023-2024)**
- **Afro Dancehall (nouveau 2023-2024)**
- **Danse créative (nouveau 2023-2024)**
- **Flamenco (nouveau 2023-2024)**
- **Orientale (nouveau créneau du lundi)**
- **Reggaeton & Girly**
- **Salsa Lady Style (nouveau 2023-2024)**
- **Salsa Suelta (nouveau 2023-2024)**

MUSIQUE

- **Eveil musical – Découverte des instruments (nouveau créneau du mercredi 14h)**
- **Groupe de musique Jeunes**

ARTS PLASTIQUES

- **Création graphique (nouveau 2023-2024)**
- **Les P'tits Pinceaux (nouveau créneau du jeudi salle des 4 Vents + créneaux du mercredi matin 9h45 et 11h)**
- **Pratiques picturales**